## 5. HADİS

# İKİ ÖNEMLİ NİMET

عَنِ ابْنِ عَبَّاسٍ رَضِيَ اللهُ عَنْهُمَا، قَالَ رَسُولُ اللهِ صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ:
«نِعْمَتَانِ مَغْبُونٌ فِيهِمَا كَثِيرٌ مِنَ النَّاسِ: اَلصِّحَّةُ وَالْفَرَاغُ»

### Hadisin Türkçesi

İbni Abbas radıyallahu anhümâ dan rivayet edildiğine göre Resûlullah sallallahu aleyhi ve sellem şöyle buyurdu:

**"İki nimet vardır ki, insanların çoğu bu nimetleri kullanmakta aldanmıştır: Sıhhat ve boş vakit."**[5]

### Hadisten Öğrendiklerimiz

1. Sıhhat ve boş vakit akıllıca değerlendirilirse, kişi için iki dünya mutluluğu demektir.
2. İnsanların çoğu vakitlerini faydasız işlerle, sıhhatlerini de zararlı şeylerle heba eder. Bu iki büyük nimetin kıymetini bilemez.
3. İslâmiyet, vaktin ve sağlığın değerlendirilmesini istemektedir. Çünkü ömür sermayesi bir defa kullanılabilmektedir.

5 Riyâzü's-Sâlihîn, Hadis No: 98 (Buhârî, Rikak 1. Ayrıca bk. Tirmizî, Zühd 1; İbniMâce, Zühd 15)